

# 働きたい!

をサポート  
します



マンガで解説 /

発達障害  
就労支援  
ガイドブック

見つけよう!

# 自分にあった働き方

..... 京都市内には障害者就労支援機関があります .....



※発達障害とは  
発達障害者支援法では、自閉症、アスペルガー症候群などの広汎性発達障害(自閉症スペクトラム)、学習障害(LD)、注意欠如多動性障害(ADHD)などの脳機能の障害で、通常低年齢で発現するものとして定義づけられています。原因については、まだはっきりしていませんが、脳の働きに生まれつきの特性があると考えられています。親の育て方や本人の努力不足によるものではありません。障害を克服するうえで大切なことは、その人がどんなことができ、何が苦手なのか、どんな長所があるのかといった「その人」に目を向けることです。そして、その人その人に合った支援があれば、だれもが自分らしく生活することができます。

# きょうと しん そつ おう えん 京都新卒応援ハローワーク

大学(院)・短大・専修学校等卒業予定者及び、既卒3年以内の方を対象に就職活動の状況に応じた支援を大学とも連携しながら実施しています。

あまた内定決まった報告が来る

新卒応援ハローワーク…

—はい1社も内定が決まらず自分自身も何に向いているのかわからなくて

友人はどっさり内定が求まってる焦るし…

発達障害の診断を受けているのですが

だからといってそれを面談で伝えるのは気が引けるし…

京都テルサ

滝沢祐也さん(仮名) 大学4年生

これまで滝沢さんは障害をクローズにして就職活動されていましたが

オープンにすることで状況が変わることもありますよ

はい それも迷っているんです

それぞれのメリット、デメリットがあるので整理しましょう

自分の生き方にどの方法があるか考えてみます

今までオープンにすることを考えていなかったの…

オープンにする場合には関係機関と連携して総合的な就職支援を行いますよ

**障害をオープンにした場合**

メリット

- ハローワークで「障害者求人」へ応募できる
- 職場で「障害のことが知られるのでは…」という不安を抱きながら仕事をせずに済む
- 働く上で困ったときは専門のスタッフにより職場定着のためのサポートを受けられる

デメリット

- 一般に比べると求人数が少なく職種の種類が狭い
- 勤続年数が長くなっても業務内容や待遇が変わりにくい

知ってもらいたいポイント 最近はどうですか 上司の指示についてですが…

**障害をクローズにした場合**

メリット

- 求人数が多いので多様な職種から就職先を探ることができる
- 障害を持たない社員と同様の成果が求められる苦手な仕事を引き受けることがある
- 職場の人に障害があることを打ち明ければストレスになることがある

デメリット

- やりづらい 会社や仕事ができるかどうか

京都ジョブパークの中にある、新卒者や既卒3年以内の方を専門に支援するハローワークで、就職活動のお悩みを相談できます。



## こんなことで困ったらご相談ください



- 就職活動をどのようにしたらよかわからない
- 面接対策をしたい
- 障害をオープンにするかクローズにするか迷っている

発達障害があっても相談できるんですね



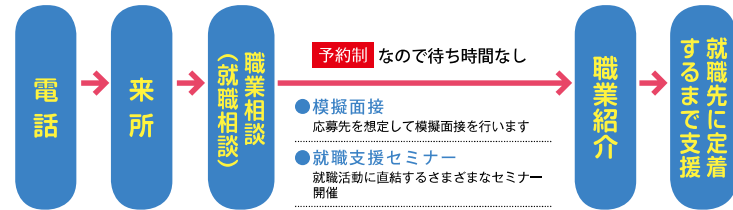
## 利用できる方

- 来春に大学等(大学・大学院・短大・専修学校)を卒業予定の方
- 学校卒業後、概ね3年以内の方

※障害の有無を問いません。

## 利用の流れ

相談  
無料



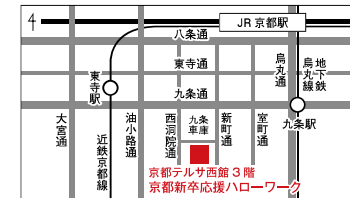
障害者求人に応募する場合は障害者職業相談室など関係機関と連携して支援を行います。

## 京都新卒応援ハローワーク

相談受付 月曜日～金曜日 9:00～19:00  
土曜日 9:00～17:00  
(日・祝日、年末年始除く)

場所 〒601-8047 京都市南区東九条下殿町70  
京都テルサ西館3階(京都ジョブパーク内)

TEL 075-280-8614  
FAX 075-280-8615  
URL: <http://nisizinkarasumaokie-kyoto-plaza.jsite.mhlw.go.jp/home/shinsotsu.html>



■アクセス  
地下鉄「九条」下車①番出口 西へ徒歩約8分/近鉄「東寺」から東へ徒歩約8分/JR京都駅八条口から南へ徒歩約15分

# 京都障害者職業相談室

障害のある方の職業の相談・職業の紹介・就職後の職場の問題などについて相談を行う  
ハローワークです。

京都障害者職業相談室

アルバイトもしたことがないので…

大学卒業後就職が決まらないんです

ハローワークには登録していますが

国本孝之さん(仮名) 23歳

就職したとして初めての会社になじめるか不安で…

ここではあなたの相談担当者を決めて働くための心構えや就職などについて相談を行います

一人ひとりの能力に応じた力を発揮できる職場を紹介し

発達障害を理解してもらえない

モヤモヤ…

できない仕事に対してどうすれば…

みなさんだから

必要な場合には面接にも同行しますよ

またトライアル雇用といって

適性や能力を見極め

継続雇用へつながることを目的とした試用雇用の制度もありますよ

原則3ヶ月です

ぜひチャレンジしてみたいです

ではまず長く働けるように

希望職種や時間・場所・賃金などの働く条件を決めていきましょう

より長く働けるように、職種・時間・場所・賃金などの条件について相談できます



## こんなことで困ったらご相談ください

- 自分の特性に合った仕事を探したい
- どんな仕事に向いているかわからない
- 職場でうまくいかないことを相談したい

条件にあった求人を探手助けしてもらえるんですね



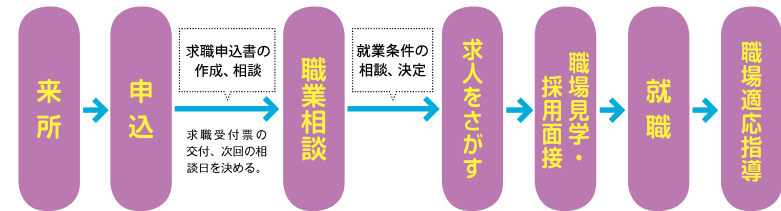
## 利用できる方

- 京都西陣・京都七条・伏見・宇治ハローワーク担当区域にお住まいの障害のある方
- 就業されている方でも仕事や対人面で悩みがあれば、気軽にご相談ください

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちください。

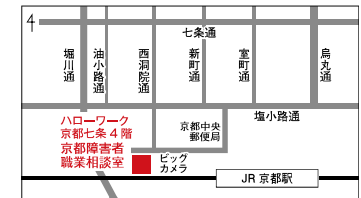
## 利用の流れ

相談無料



## 京都障害者職業相談室

相談受付	月曜日～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝日、年末年始は休み) ※午前中のみ、手話通訳者の配置があります。
場所	〒600-8235 京都市下京区西洞院通塩小路下ル 東油小路町803 ハローワーク京都七条4階
ご相談・お問合せ先	TEL 075-341-2626 FAX 075-341-2612



■アクセス  
JR、地下鉄、近鉄「京都」下車 烏丸中央口 徒歩5分  
市バス28系統「下京区総合庁舎前」下車 徒歩2分

# 京都障害者就業・生活支援センター

さまざまな悩みをお持ちの障害のある方に対して、就業面及び生活面の支援を一体的に行います。

**京都障害者就業・生活支援センター**

あ、新聞の紹介記事を読んで電話予約した松岡ですが…

松岡知子さん(仮名) 25歳  
大学卒業後契約社員として就職し1年

…では松岡さんは今まで契約社員としてプライダル関係のお仕事をされてこられたんですね

「ミスが多い」ことを理由に契約更新されず…

アスペルガー症候群の特性がミスに関係していたのかもしれないですが…

でも… 正直何がどうミスにつながっていたのか自分にはわからず…

なぜですか？ 教えたでしょ

次は長く仕事が続けられるよう **障害に理解のある企業を探したいんです**

こちらで登録手続きをしていただきますと

働くための準備や訓練を受けられる機関を紹介したり

就職した後も悩み相談などのサポートができますよ

登録料はおいくらですか？ **無料です**

ぜひ登録したいと思います

障害のある人の仕事やその仕事を支える生活について専門のスタッフに相談できます

関係機関とも連携を取ってくれるコーディネーター的機関なのよ



## こんなことで困ったらご相談ください

- 働いてみたいけど自信がない
- 離職したけど、もう一度就職したい
- どんな仕事に向いているかわからない
- 仕事にまつわるさまざまな相談をしたい

就職から生活のことまで、相談できるんですね

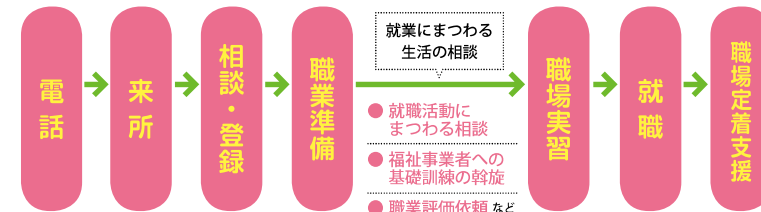


## 利用できる方

- 京都市にお住まいの障害のある方  
(南区・伏見区を除く行政区を基本対象としますが、南区・伏見区の方のご相談にも応じます)
- 就業されている方でも仕事や対人面で悩みがあれば、気軽にご相談ください

※障害者手帳をお持ちでない方のご相談もお受けします。

## 利用の流れ

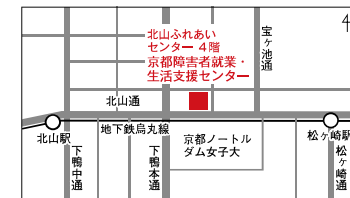


## 京都障害者就業・生活支援センター

相談受付 月曜日～金曜日 9:00～17:00  
(国定の休日に關する法律に規定する休日及び12月29日から1月3日を缺く)

場所 〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町26番地  
北山ふれあいセンター4階

TEL 075-702-3725  
FAX 075-702-8871  
URL: <http://www.sogofukushi.jp/>



■アクセス  
地下鉄「北山」下車 ②番出口 徒歩8分  
市バス①、北⑧号系統「野々神町」下車 徒歩1分





# きょうとわかもの 京都若者サポートステーション

就労の悩みを持つ若者やその保護者を対象に、職業的自立を支援しています。

**京都若者サポートステーション**

はい！

じゃあ今日は僕が発送手配の電話を担当します

「就職支援プログラム」では  
いろいろな作業を経験する

今日は誰がどの役割をしますか？

村上 遼さん（仮名）  
23歳

僕にとっては3度目の「郵便物発送作業」になる

チームの中で役割を決めて

分業をいかにスムーズにするかが重要だ

趣味の話をしたりリラックスした状態で作業ができる

僕は先日「就活準備講座」で電話のかけ方・受け方を練習したので今回は発揮どころだ

封筒の枚数が足りないようです

互いに疑問を口に出したり確認しながら進めていく

封筒シール

封じ

事務所から取ってきます

何枚足りないですか？

チラシ封入

発送準備完了しました

こちらは京都若者サポートステーションです

郵便物200通を発送したいので集荷をお願いします

緊張したけど

今日は役割分担がうまくできていていつもよりスピーディでしたね

電話もうまくできていたと思います

案外できたかな...

就労にあたっていろんな悩みを持つ若者を対象に、相談だけでなく、セミナーや就労体験も行っています



## こんなことで困ったらご相談ください

- 働きたいけれど何から始めてよいのかわからない
- 人見知りするし、なかなかうまく喋れない
- 誰に相談したらいいんだろう？
- 何かきっかけがあれば動き出せそう

同じ悩みを持つ人と話ができるのはいいですね！

## 利用できる方

- 学校を卒業・中退後、あるいは仕事を辞めた後、現在働いていない15歳～39歳の方（学生の方のご利用はご相談ください）

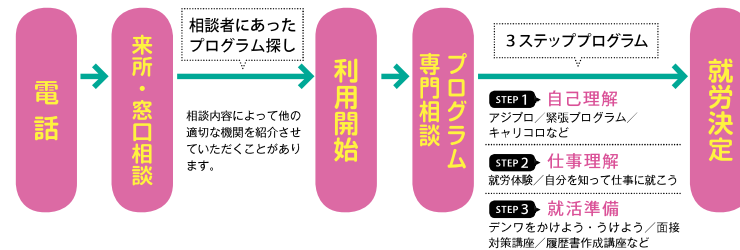
※障害の有無を問いません。



## 利用の流れ

相談  
無料

※プログラムによっては実費をいただくことがあります。



## 京都若者サポートステーション

相談受付 月曜日～土曜日 12:00～20:00  
日曜日・祝日 10:00～18:00  
(毎週水曜日・12月29日から1月3日休み)

場所 〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下ル  
御射山町262 京都市中京青少年活動センター2階

TEL 075-213-0116

FAX 075-231-1231

E-Mail : kyo-saposute@ys-kyoto.org

URL : <http://www.ys-kyoto.org/support>



■アクセス

地下鉄「烏丸御池」下車 ④番出口 徒歩5分

地下鉄「四条」、阪急「烏丸」下車 ⑧番出口 徒歩5分



# 就職 決まりました

発達障害の診断がある方が、就労支援機関での連携により就職が決まった事例をご紹介します。



# 就職 決まりました

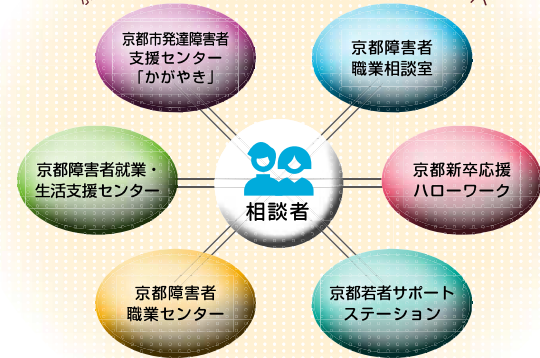


## ●各機関の連携

各機関は必要に応じ連携しています。まずはお気軽にご相談ください。



### 就労支援機関による連携サポート



### ご紹介した機関以外にも相談できるところがあります

しょうがい者就業・生活支援センター  
はあとふるアイリス  
TEL 075-682-8911 FAX 075-682-8943  
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70番地  
京都テルサ西館3階

ハローワーク京都七条  
TEL 075-341-8609 FAX 075-371-0767  
〒600-8235 京都市下京区西洞院通塩小路下ル  
東油小路町803

ハローワーク西陣  
TEL 075-451-8609 FAX 075-414-3900  
〒602-8258 京都市上京区大宮通中立売下ル和水町439-1

ハローワーク伏見  
TEL 075-602-8609 FAX 075-611-3040  
〒612-8058 京都市伏見区風呂屋町232

ハローワーク西陣烏丸御池庁舎  
TEL 075-255-1161 FAX 075-256-4400  
〒604-0845 京都市中京区烏丸御池上ル北西角  
明治安田生命京都ビル1階

※手帳の申請やその他制度の利用などはお住まいの区役所へ

### もっと知って理解を深める!

みんなのメンタルヘルス 厚生労働省  
▶ <http://www.mhlw.go.jp/kokoro/>

発達障害情報・支援センター 発達障害に関する幅広い情報提供  
▶ <http://www.rehab.go.jp/ddis/>

発達障害って、なんだろう? 政府広報  
▶ <http://www.gov-online.go.jp/featured/201104/index.html>

はたらきまひよ 障害のある方の就労支援に理解を深めてもらうサイト  
▶ <http://www.hatarakimahyo.jp/>

受けられる支援についてもっと知りたいな!





京都市  
CITY OF KYOTO

## 働きたい!をサポートします

発達障害就労支援ガイドブック

平成29年3月発行

発行 京都市  
企画制作 京都市発達障害者支援連携協議会  
作画 ©うちやままいこ  
編集 京都精華大学 事業推進室  
連絡先 京都市 保健福祉局 障害保健福祉推進室  
〒604-8571 京都市中京区寺町通御池上る上本能寺前町488  
TEL 075-222-4161 FAX 075-251-2940

京都市印刷物第283207号

◎本書の無断複写(コピー)は著作権法上での例外を除き禁じられています。